



ESTADO DO PARANÁ
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE CRUZEIRO DO SUL
CNPJ. 01.517.961/0001-30

Email: camara@cmcruzeirodosul.pr.gov.br site: www.cmcruzeirodosul.pr.gov.br

1116ª REUNIÃO ORDINÁRIA DA CÂMARA MUNICIPAL DE CRUZEIRO DO SUL - ESTADO DO PARANÁ, REALIZADA EM 09 DE MARÇO DE 2026.

Aos 09 (nove) dias do mês de março do ano de dois mil e vinte e seis, precisamente às 19h00m (dezenove horas), reuniram-se na Sala de Sessões Vereador Celito Rasvailier da Câmara Municipal de Cruzeiro do Sul, em caráter ordinário, os nobres vereadores cruzeirenses. Feita a chamada constatou-se a presença dos vereadores: Anderson Ferreira Gomes, Arlete Conceição Corniani da Silva, Celso Alves de Figueiredo, Lucas Alves Donatão, Milton Monteiro, Sidney Ferreira da Silva, Silvana Aparecida Dutra Viana e Sônia Aparecida Senra. Estava ausente o vereador Milton Aparecido Andrade da Fonseca. Dado o número legal, de acordo com a conformidade da lei, a Senhora Presidenta, vereadora Silvana Aparecida Dutra Viana, declarou, em nome de Deus, aberta a sessão e respectivos trabalhos do dia. Em seguida, solicitou aos pares a votação da Ata da Sessão anterior, cuja cópia fora distribuída anteriormente aos pares, tendo sido a mesma aprovada por unanimidade. Dando sequência, a senhora presidenta solicitou a 1ª Secretária, vereadora Arlete Conceição Corniani da Silva, que procedesse a leitura das correspondências, as quais constavam: Boletim FAEP (Federação da Agricultura do Estado do Paraná); Revista Radis; Revista Paraná Cooperativo. Na ordem do dia não houve apresentação de projetos de lei, pareceres, requerimentos, moções, indicações ou ofícios. A sessão foi marcada por uma palestra da terapeuta Zilda da Matta, a qual enfatizou sua fala em três conceitos fundamentais: **autoconhecimento, autoestima e fortalecimento emocional**. A palestrante destacou que muitas mulheres sabiam muito sobre os outros, mas pouco sobre si mesmas. Por isso, ressaltou a importância de se reconhecer além dos papéis sociais – como mãe, filha, esposa ou profissional – e descobrir quem realmente se é, valorizando a própria identidade e essência. Ela também abordou como, muitas vezes, a autoestima é afetada por críticas, expectativas sociais e experiências vividas desde a infância, que podem gerar insegurança e sentimentos de incapacidade. Por meio de seu próprio testemunho, relatou que precisou superar limitações impostas por outras pessoas e até por si mesma, reforçando que era possível retomar sonhos e buscar novas conquistas em qualquer fase da vida. Outro ponto importante do discurso foi destacada a necessidade de **aprender a gerenciar as emoções**, já que elas influenciavam diretamente nossas atitudes e relações. Segundo ela, compreender as próprias emoções e lidar com elas de forma consciente era essencial para o crescimento pessoal e para uma vida mais equilibrada. A palestrante também destacou o **poder transformador da mulher**, lembrando que cada pessoa carrega dentro de si potencial para gerar mudanças, tanto na própria vida quanto na vida de outras pessoas. Ela enfatizou que uma mulher que se cura emocionalmente pode influenciar positivamente gerações, especialmente no ambiente familiar e na educação das crianças. Por fim, incentivou as mulheres a acreditarem em si mesmas, a valorizarem suas conquistas e a não desistirem de seus sonhos, independentemente da idade ou das dificuldades. Encerrou reforçando a importância da união entre as mulheres e afirmando que, quando unidas em benefício da humanidade, elas podiam se tornar uma força transformadora capaz de melhorar a sociedade. Após a palestra, a presidente agradeceu a presença de todos, incluindo professores, alunos, a primeira-dama, membros do Conselho Tutelar e da Assistência Social, e os vereadores Anderson Ferreira Gomes, Celso Alves de Figueiredo, Miltinho, Arlene Conceição Corniani da Silva e Sônia Aparecida Senra. O professor Jacques Almeida, a vereadora Arlete Conceição Corniani da Silva, a vereadora Sônia Aparecida Senra e o vereador Celso

Rua Ver. João Lemes da Silva, 485, CENTRO - 87.650-000 – Cruzeiro do Sul – PR- Fone (44) 3465-1130

Email: camara@cmcruzeirodosul.pr.gov.br site: www.cmcruzeirodosul.pr.gov.br



ESTADO DO PARANÁ
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE CRUZEIRO DO SUL
CNPJ. 01.517.961/0001-30

Email: camara@cmcruzeirodosul.pr.gov.br site: www.cmcruzeirodosul.pr.gov.br

Alves de Figueiredo também fizeram uso da palavra, parabenizando as mulheres, destacando suas conquistas, a importância da educação, a necessidade de igualdade de gênero e o papel fundamental da mulher na sociedade e na família. Os vereadores e o professor Jacques Almeida abordaram a importância da mulher, suas lutas e conquistas, a necessidade de autoconhecimento e o papel de apoio dos homens, além de ressaltar a relevância do programa EJA e a valorização da mulher na política e no mercado de trabalho. Neste momento a senhora presidente, vereadora Silvana Aparecida Dutra Viana, declarou a reunião encerrada, e convidou os presentes para um lanche de confraternização. Declarou encerrada a sessão, solicitando a mim Giovanni Bernardes da Cunha, secretário *ad hoc*, que redigisse a presente ata, que lida e achada conforme vai assinada, pela senhora presidenta e por todos os vereadores presentes.

SALA DE SESSÕES VEREADOR CELITO RASVAILER, DA CÂMARA MUNICIPAL DE CRUZEIRO DO SUL- ESTADO DO PARANÁ, EM 09 DE MARÇO DE 2026.

Silvana Aparecida Dutra Viana
- PRESIDENTA-

Arlete Conceição Corniani da Silva
- 1ª SECRETÁRIA -

Anderson Ferreira Gomes
-TESOUREIRO-

Milton Monteiro
-VEREADOR-

Celso Alves de Figueiredo
- VICE-PRESIDENTE-

Sidney Ferreira da Silva
- 2º SECRETÁRIO -

Sônia Aparecida Senra
-VEREADORA-

Lucas Alves Donatão
-VEREADOR-